

**12 NOIEMBRIE 2017 - ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA
PNEUMONIEI CU GENERICUL:
“STOPAȚI PNEUMONIA: INVESTIȚI ÎN SĂNĂTATEA COPIILOR”**



Ziua mondială de luptă împotriva pneumoniei (World Pneumonia Day) este marcată la 12 noiembrie, începând din 2009, la inițiativa Organizației Mondiale a Sănătății (OMS).

Scopul principal al marcării acestei zile este de a conștientiza gravitatea acestei boli, precum și impactul ei asupra societății.

Potrivit sumarului executiv al Raportului de progres privind pneumonia și diareea 2015 (www.worldpneumoniaday.org), în fiecare minut, șase copii mor din cauza uneia dintre aceste afecțiuni. Împreună, cele două boli au provocat în 2015 decesul a aproximativ 1,5 milioane de copii sub vârsta de cinci ani. Conform rezultatelor studiului, numai în 2015, aproximativ 5,9 milioane de copii din întreaga lume au murit înainte să împlinească vârsta de cinci ani. Între aceste decese, pneumonia a fost responsabilă de 16% din cazuri.

Site-ul <http://stoppneumonia.org> arată că, în 2015, aproximativ 920.000 de copii au murit numai din cauza pneumoniei, reprezentând mai mult de 2.500 de vieți tinere pe zi. Mai mult, într-un singur an, pneumonia cauzează moartea a mai multor copii decât Zika, Ebola, malaria, tuberculoza și HIV, la un loc. Totuși, între 2000 și 2015, la nivel mondial decesele la copiii sub cinci ani cauzate de pneumonie a scăzut de la 1,7 milioane la o valoare estimată de 920.000.

Cu ocazia Zilei Mondiale de Luptă Împotriva Pneumoniei organizațiile internaționale atrag atenția ca pneumonia ucide mai mulți copii cu vârsta sub 5 ani decât orice alta boala. Mortalitatea infantilă este corelată cu aspecte precum: alimentația deficitară, sărăcia și lipsa de îngrijire medicală (acces la servicii

medicale, informații corecte, etc.).

Educarea părinților în direcția adoptării unui comportament preventiv este o componentă esențială a strategiei mondiale de reducere a mortalității infantile, iar imunizarea cu un vaccin îmbunătățit continuu împotriva: pneumococului, *Haemophilus influenzae*, rujeolei (pojarului) și a tusei convulsive este cea mai eficientă soluție de prevenție.

Deși majoritatea copiilor sănătoși pot lupta cu infecția prin măsurile de apărare proprii organismului, copiii cu sistemul imun compromis sunt la risc mai mare de a dezvolta pneumonie. Sistemul imun al copilului poate fi slăbit alimentația inadecvată. Acest lucru este valabil mai ales la copiii care nu sunt alăptați. Boli anterioare, cum ar fi infecții HIV simptomatice și rujeola, de asemenea, crește riscul de pneumonie la copii.

Susceptibilitatea copilului de a dezvolta, de asemenea, pneumonie sub influența următorilor factori de mediu: poluarea aerului interior cauzate de instalațiile de gătit și utilizarea de biocombustibili (de exemplu, lemn sau bălegar) pentru încălzire; trăiesc în case aglomerate; fumatul părinților.

Copiii din comunitățile sărace și din zonele rurale sunt cei mai afectați. Primele 15 țări care se confruntă cu cel mai mare număr al deceselor în rândul copiilor provocate de pneumonie sunt: India, Nigeria, Pakistan, Republica Democratică Congo, Etiopia, R.P. Chineză, Angola, Indonezia, Afganistan, Kenya, Bangladesh, Sudan, Uganda, Niger și Tanzania.

Mortalitatea infantilă este corelată cu aspecte precum: alimentația deficitară, sărăcia și lipsa de îngrijire medicală (acces la servicii medicale, informații corecte etc.). Educarea părinților în direcția adoptării unui comportament preventiv este o componentă esențială a strategiei mondiale de reducere a mortalității infantile, iar imunizarea cu un vaccin îmbunătățit continuu este cea mai eficientă soluție de prevenție.

Potrivit OMS, vaccinurile pneumococice conjugate sunt aprobate pentru imunizare în vederea prevenirii bolilor invazive, a pneumoniei la sugari și copii, de la 6 săptămâni de viață până la 5 ani. Peste 99% din decesele provocate de pneumonie sunt înregistrate în țările în curs de dezvoltare, unde accesul la

serviciile medicale și tratamente nu este posibil pentru mulți copii.

Prevenirea pneumoniei la copii este una dintre componentele principale ale strategiei de reducere a mortalității infantile. Vaccinarea pneumococică cu cel mai avansat vaccin este indicată în prevenirea bolilor pneumococice la copiii cu vârste cuprinse între 6 săptămâni și 5 ani și oferă sugarii și copiilor cu vârsta mai mică de 5 ani cea mai extinsă acoperire împotriva bolilor pneumococice.

Important pentru îmbunătățirea apărării copilului are o nutriție adecvată, începând cu alăptarea exclusivă în primele șase luni de viață. De asemenea, este eficientă în prevenirea pneumoniei și reducerea duratei bolii.

Lupta împotriva factorilor de mediu cum ar fi poluarea aerului în interior (de exemplu, prin utilizarea de instalații de gătit accesibile), precum și crearea condițiilor sanitare adecvate în casele aglomerate reduce, de asemenea, numărul de copii care suferă de pneumonie.

Părinții au un rol deosebit de important în prevenirea îmbolnăvirilor aparatului respirator. Ei ar trebui să fie primii care să solicite informații personalului medical pentru a putea preveni îmbolnăvirea copiilor lor. Medicului îi revine sarcina să educe părinții în vederea însușirii unui concept și anume: prevenția nu doare, nu costă la fel de mult ca tratamentul (efort, sănătate, timp sau bani) și este mult mai eficientă pentru sănătatea copiilor lor.

Pe lângă afectarea pulmonară, infecția pneumococică poate să producă tablouri clinice extrem de grave precum: meningita, septicemia, otita medie acută, sinuzita.

Multe decese ar putea fi evitate dacă părinții, principalul factor de decizie când vine vorba de sănătatea copiilor lor, ar fi mai bine informați.

OMS și UNICEF au elaborat o strategie în Planul Integrat de acțiune globală pentru prevenirea și controlul pneumoniei și diareei (GAPD).

Coaliția mondială împotriva pneumoniei infantile este organizatorul Zilei mondiale de luptă împotriva pneumoniei. Ea reprezintă o rețea formată din peste 140 de organizații internaționale, organizații guvernamentale, ONG-uri, institute de cercetare și universități sau fundații.