

**Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova**

**IMSP IFP "Chiril Draganiuc"**

**PROCEDURA OPERAȚIONALĂ  
UTILIZAREA ECHIPAMENTULUI DE  
PROTECȚIE PERSONALĂ**

2020

Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova  IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală	Ediția: I Nr. de ex.: 21
	Cod: PO - 04	Revizia: - 0 Nr. de ex.: - Exemplar nr.: 1

1. Lista responsabililor de elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Elemente privind responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1.	Elaborat	Manea Mihaela Cauia Adrian	SMC Șef secție ATI	23.03.2020 23.03.20	
1.2.	Verificat	Donica Anna	Vicedirector medical	23.03.2020	
1.3.	Aprobat	Alexandru Sofia	Director	23.03.2020	

2. Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale.

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1.	Ediția I			
2.2.	Revizia I			

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Scopul difuzării	Exemplar nr. ....	Compartiment	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
	1	2	3	4	5	6	7
3.1.	Aplicare, informare	1	Consiliul Calității	Vicedirector medical	Donica Anna	24.03.2020	
3.2.	Aplicare, informare	2	Clinica Vorniceni	Vicedirector Clinica Vorniceni		24.03.2020	
3.3.	Aplicare, informare	3	Departamentul Știință	Director adjunct știință și inovare	Tudor Elena	25.03.2020	
3.4.	Aplicare, informare	4	Clinica Chișinău	Asistenta principală	Alexei Olga	25.03.2020	
3.5.	Aplicare, informare	5	Clinica Vorniceni	Asistent principal	Țepordei Victor	24.03.2020	

Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova  IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală		Ediția: I Nr. de ex.: 21
	Cod: PO - 04		Revizia: - 0 Nr. de ex.: - Exemplar nr.: 1

3.6.	Aplicare, informare	6	Secția Consultativă	Șef secție	David Aliona	24.03.20	David
3.7.	Aplicare, informare	7	Secția Ftiziologie 1	Șef secție	Ciobanu Serghei	24.03.20	Serghei
3.8.	Aplicare, informare	8	Secția Ftiziologie 2	Șef secție	Nepoliuc Liuba	28.03.20	Nepoliuc
3.9.	Aplicare, informare	9	Secția Ftiziopneumologie	Șef secție	Rusu Doina	28.03.20	Doina
3.10.	Aplicare, informare	10	Secția MDR 1	Șef secție	Krasnova Olga	25.03.20	Olga
3.11.	Aplicare, informare	11	Secția MDR 2	Șef secție	Gheorghilaș Svetlana	14.04. 2020	Svetlana
3.12.	Aplicare, informare	12	Secția ATI	Șef secție	Cauia Adrian	24.03.20	Adrian
3.13.	Aplicare, informare	13	Serviciul Diagnostic	Șef serviciu	Nalivaico Nicolae	24.03.20	Nicolae
3.14.	Aplicare, informare	14	Laboratorul Clinico-diagnostic	Șef laborator	Bologa Vitalie	24.03.20	Vitalie
3.15.	Aplicare, informare	15	Serviciul medicină fizică	Asistent medical	Buțteac Aliona	25.03.20	Aliona
3.16.	Aplicare, informare	16	Secția Anatomie patologică	Șef secție	Haidarli Ion	24.03.20	Ion
3.17.	Aplicare, informare	17	Farmacia	Farmacist diriginte	Djugostran Anghelina	24.03.20	Anghelina
3.18.	Aplicare, informare	18	Laboratorul Național de Referință	Șef laborator	Crudu Valeriu	24.03.20	Valeriu
3.19.	Aplicare, informare	19	Laboratorul Regional de Referință Vorniceni	Șef laborator	Popescu Timofei	24.04.20	Timofei
3.20.	Informare	20	SMC serviciilor medicale	Șef secție	Manea Mihaela	24.03.20	Manea
3.21.	Distribuire Evidență Arhivare	21	Cancelarie	Șef cancelarie	David Mariana	24.03.2020	David

#### 4. Scopul instrucțiunilor.

Scopul prezentei proceduri este de a stabili o tactică clară și unitară în utilizarea echipamentului de protecție personală.

#### 5. Domeniul de aplicare:

Procedura se aplică în cadrul instituției de către personalul medico-sanitar (medici, asistente medicale, radiologi, endoscopiști, personal din laborator, personal auxiliar implicat în menținerea curățeniei, sterilizarea echipamentului ș.a.).



Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova  IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală	Ediția: I Nr. de ex.: 21
	Cod: PO - 04	Revizia: - 0 Nr. de ex.: - Exemplar nr.: 1

## 6. Documente de referință aplicabile procedurii operaționale:

### 6.1. Reglementări internaționale:

- Recomandări OMS: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>; <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331510/WHO-2019-nCov-HCWadvice-2020.2-eng.pdf>
- Recomandări CDC: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-infection-prevention-and-control-healthcare-settings-march-2020.pdf>

### 6.2. Reglementări naționale:

- Ordinul MSMPS nr.253 din 13.03.2020 "Cu privire la asigurarea realizării măsurilor de prevenire și control a infecției cu Coronavirus de tip nou (COVID-19) în cadrul instituțiilor de asistență medicală primară"
- Ordinul MSMPS nr.188 din 26.02.2020 „Cu privire la realizarea măsurilor de reducere a riscurilor de răspândire a cazurilor de infecție cu Coronavirusul de tip nou”;
- Ordinul MS nr.51 din 16.09.2009 "Ghidul de supraveghere și control în infecțiile nosocomiale”;
- HG nr.696 din 11.07.2018 "Regulamentul sanitar privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală”
- Ordinul MS nr.366 din 30.10.2009 "Cu privire la măsurile de vigilență și răspuns la pandemia cu noul virus gripal A(H1N1)”;

### 6.3. Reglementări interne:

- Organigrama instituției;
- Regulamentul de organizare și funcționare al IMSP Institutul de Ftiziopneumologie "Ch. Draganiuc”;
- Regulamentul intern;

### 6.4. Alte documente:

- Ordinul IMSP Institutul de Ftiziopneumologie "Ch. Draganiuc" nr.24 din 05.03.2020 "Cu privire la măsurile de prevenire și control al infecției cu Coronavirusul de tip nou (COVID-19) în cadrul IMSP Institutul de Ftiziopneumologie "Ch. Draganiuc”;
- Crudu V. Controlul infecției în instituțiile medicale implicate în managementul tuberculozei rezistente. Ghid. Chișinău, 2012;
- Planul anual privind măsurile supravegherea și controlul IAAM. Controlul transmiterii TB în IMSP IFP "Chiril Draganiuc”.

## 7. Definiții și prescurtări ale termenilor utilizați în procedură.

### 7.1. Definiții ale termenilor:

Nr.crt.	Termenul	Definiția și/sau dacă este cazul, actul care definește termenul
7.1.1.	COVID - 19	Maladia provocată de coronavirusul de tip nou SARS-CoV-2

### 7.2. Abrevieri ale termenilor:

Nr. Crt.	Abrevierea	Termenul abreviat
7.2.1.	PO	Procedură operațională
7.2.2.	E	Elaborare
7.2.3.	V	Verificare
7.2.4.	A	Aprobare
7.2.5.	Ap	Aplicare
7.2.6.	Arh	Arhivare

Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova  IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală	Ediția: I Nr. de ex.: 21
		Revizia: - 0 Nr. de ex.: -
Cod: PO - 04		Exemplar nr.: 1

7.2.7.	SARI/IRAS	Infecții acute respiratorii severe
7.2.8.	IACRS	Infecții acute ale căilor respiratorii superioare
7.2.9.	ILI	Gripa, afecțiuni clinic copatibile cu gripa(Influenza Like Illness)
7.2.10.	PPE/EPP	Echipament de protecție personală

## 8. Descrierea instrucțiunii:

### 8.1. Generalități

Echipamentul de protecție este obligatoriu de a fi purtat de către tot personalul medico-sanitar din instituție. Echipamentul va fi selectat și utilizat adecvat în funcție de gradul de risc al infecțiilor, cunoscute sau potențiale.

Echipamentul de protecție este conceput ca barieră între lucrătorul medical și sursa de infecție, utilizat în timpul activităților care presupun risc de infectare. Utilizarea echipamentului de protecție adecvat, complet și corect se referă la precauțiile universale, în cazul posibilei contactări cu aerosoli, picături fluidele biologice, sângele, țesuturi umane, secreții, excrete (fecale, urină), tegumentele lezate și mucoasele.

PPE va fi utilizat paralel cu alte măsuri de precauție standard (spălarea și/sau dezinfectia mâinilor, curățarea mediului, managementul deșeurilor contaminate, prevenirea înțepăturilor, rănilor ș.a.) sau suplimentare.

#### 8.1.1. Scopul utilizării echipamentului de protecție:

1. Prevenirea achiziționării infecției de la pacienții cu boli transmisibile sau stări de portaj;
2. Prevenirea răspândirii infecției de la pacienții cu microorganisme rezistente la antibiotice;
3. Protejarea pacienților cu receptivitate înaltă la infecție.

#### 8.1.2. Echipamentul utilizat în aplicarea precauțiilor universale:

- Boneta
- Halatul obișnuit
- Masca
- Respiratorul
- Protectoarele faciale: ochelari, ecranul protector;
- Mănușile
- Șorțul
- Pelerina
- Salopeta, costum
- Protecție de încălțăminte de unică folosință

#### 8.1.3. Recomandări privind utilizarea echipamentului de protecție:

- utilizarea echipamentului de protecție în corespundere cu procedeele efectuate și forma de contact cu pacientul;
- la alegerea echipamentului de protecție se va ține cont de riscurile de contractare a agenților cauzali, impuse de procedeele planificate;
- se va ține cont de prezența leziunilor învelișului cutanat la personalul medical.

#### 8.1.4. Principiile generale pentru utilizarea echipamentului de protecție:

- igiena mâinilor înainte de îmbrăcarea echipamentului de protecție;
- dezbrăcarea și schimbarea echipamentului de protecție defect;
- dezbrăcarea echipamentului de protecție imediat după finisarea procedurii;
- echipamentul de protecție de unică folosință se aruncă imediat după utilizare;

Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova  IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală	Ediția: I Nr. de ex.: 21
	Cod: PO - 04	Revizia: - 0 Nr. de ex.: - Exemplar nr.: 1

- igienizarea mâinilor după dezbrăcarea și utilizarea echipamentului de protecție.

### 8.1.5. Îmbrăcarea și dezbrăcarea:

#### a. Îmbrăcarea

- Personalul trebuie anterior antrenat și instruit în prealabil pentru utilizarea corectă și în siguranță a echipamentului de protecție personală.
- Înainte de a îmbrăca echipamentul îndepărtăm hainele și obiectele personale (ceasuri, bijuterii, telefoane, pixuri ș.a.) și ne schimbăm în uniformă medicală. Deasemenea verificăm vizual starea EPP, disponibilitatea tuturor componentelor și a mărimii necesare persoanei care îl va folosi. Vom studia instrucțiunile despre îmbrăcarea corectă de pe ambalaj (dacă sunt) înainte de a începe.
- Efectuăm igiena mâinilor cu soluții de alcool sau apă și săpun și vom aștepta uscarea lor înainte de a trece la pasul următor.
- Punem prima pereche de mănuși.
- Îmbrăcăm halatul sau costumul impermeabile/de unică folosință. Acestea trebuie să fie suficient de largi încât să permită mișcarea liberă.
- Punem protecția de încălțăminte de unică folosință.
- Punem respiratorul. Vom verifica etanșeitatea acestuia.
- Punem boneta. Acoperim tot părul și urechile.
- Punem ochelarii sau protectorul facial.
- Punem șorțul dacă e nevoie.
- Punem a doua pereche de mănuși. Mănușile trebuie să acopere mâneca halatului/ salopetei/uniformei.
- Verificăm integritatea EPP și posibilitatea de a efectua diverse mișcări.
- Dezinfectăm mănușile externe cu soluție pe bază de alcool și lăsăm să se usuce înainte de contactul cu pacientul.

În acest echipament acordarea ajutorului medical se va efectua pe o durată de până la 4 ore.

#### b. Dezbrăcarea

Părăsim salonul sau zona de izolare. Scoatem EPP în anticameră sau dacă ea lipsește ne asigurăm că nu contaminăm mediul înconjurător a zonei de izolare sau alte persoane.

- În timpul dezbrăcării corecte putem fi asistați de o persoană la îndepărtarea anumitor componente ale EPP și trebuie să evităm atingerea feței. Această persoană trebuie să-și dezinfecteze cu soluție pe bază de alcool mănușile după fiecare persoană asistată la dezbrăcare.
- Inspectăm EPP pentru evaluarea posibilelor contaminări sau deteriorări EPP înainte de a începe dezbrăcarea.
- Dezinfectăm mănușile exterioare cu soluție alcoolică sau le spălăm cu săpun și apă.
- Îndepărtăm șorțul (dacă îl avem). Punem șorțul în lada pentru deșeuri
- Dezinfectăm mănușile exterioare cu soluție alcoolică sau le spălăm cu săpun și apă.
- Îndepărtăm protecția de încălțăminte de unică folosință. Punem în lada pentru deșeuri
- Dezinfectăm mănușile exterioare cu soluție alcoolică sau le spălăm cu săpun și apă și le îndepărtăm astfel încât să nu contaminăm mănușile interioare.
- Dezinfectăm mănușile interioare cu soluție alcoolică sau le spălăm cu săpun și apă.
- Îndepărtăm ochelarii sau protectorul facial cu capul aplecat în față. Îndepărtăm încet, fără a atinge suprafața anterioară a ochelarelor sau protectorului facial. Dacă sunt reutilizabili vor fi puși în containerul pentru decontaminare.
- Dezinfectăm mănușile interioare cu soluție alcoolică sau le spălăm cu săpun și apă.
- Îndepărtăm boneta. Punem boneta în lada pentru deșeuri dacă este de unică folosință.



Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală	Ediția: I Nr. de ex.: 21
		Revizia: - 0 Nr. de ex.: -
IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	Cod: PO - 04	Exemplar nr.: 1

- Dezinfectăm mănușile interioare cu soluție alcoolică sau le spălăm cu săpun și apă.
- Îndepărtăm halatul sau costumul impermeabile/de unică folosință. Evităm contactul feței exterioare cu echipamentul. Tragem echipamentul departe de corp, rulăm pe dos, atingând doar fața interioară. Punem în lada pentru deșeuri.
- Dezinfectăm mănușile interioare cu soluție alcoolică sau le spălăm cu săpun și apă.
- Îndepărtăm masca/respiratorul: cu capul aplecat în față se îndepărtează elasticul inferior al măștii, apoi cel superior, fără a atinge partea anterioară a măștii. Punem masca în lada pentru deșeuri.
- Dezinfectăm mănușile interioare cu soluție alcoolică sau le spălăm cu săpun și apă.
- Îndepărtăm mănușile interioare și le punem în lada pentru deșeuri.
- Dezinfectăm mâinile cu soluție alcoolică sau le spălăm cu săpun și apă.
- Inspectăm uniforma medicală pentru identificarea urmelor de contaminare.

#### 8.1.6. Gestionarea echipamentului utilizat.

Echipamentul de unică folosință utilizat va fi colectat în ambalaje destinate deșeurilor de tip infecțios rezultate din activitatea medicală identificat cu codul 18 01 03. Colectăm deșeurilor direct la locul formării și cât mai aproape posibil (la „distanța unei mâini întinse”) de personalul care produce aceste deșeuri. Pentru colectarea acestui tip de deșeuri folosim cutii din carton prevăzute în interior cu saci galbeni din polietilenă sau saci din polietilenă marcați cu galben. Atât cutiile prevăzute în interior cu saci din polietilenă, cât și sacii prevăzuți îi marcăm și etichetăm în limba română cu următoarele informații:

- categoria deșeurilor colectat,
- pictograma „Pericol biologic”,
- capacitatea recipientului (l sau kg),
- modul de utilizare,
- linia de marcare a nivelului maxim de umplere,
- data începerii utilizării recipientului în secție/subdiviziune,
- denumirea instituției și secția/subdiviziune care au folosit recipientul,
- persoana responsabilă de manipularea lor,
- data umplerii definitive.

Cutiile din carton urmează să le stocăm temporar pe suprafețe uscate, protejate de apele meteorice și trebuie să asigure transportarea fără pierdere prin scurgere a conținutului. Sacii pentru depozitarea deșeurilor periculoase/infecțioase trebuie să fie confecționați din plastic de înaltă densitate, cu o rezistență mecanică înaltă și trebuie să se închidă ușor și sigur.

Dacă sacul nu este pus în cutie de carton care să asigure rezistența mecanică, sacul trebuie introdus în pubele prevăzută cu capac și pedală sau în portsac, dotat cu capac pe care marcăm și etichetăm aceleași informații ca pe cutii. Înălțimea sacului trebuie să depășească înălțimea pubelei, astfel încât sacul să se răsfrîngă peste marginea superioară a acesteia, iar surplusul să permită închiderea sacului în vederea transportului sigur. Gradul de umplere a sacului pentru depozitarea deșeurilor periculoase/infecțioase nu trebuie să depășească trei pătrimi din volumul său.

În situația în care nu se realizează colectarea separată a deșeurilor pe tipuri, întreaga cantitate de deșeuri se tratează ca deșeuri periculoase. Este interzisă amestecarea diferitor tipuri de deșeuri periculoase rezultate din activitatea medicală cu alte categorii de deșeuri periculoase sau cu alte deșeuri, substanțe sau materiale, inclusiv în timpul transportării și depozitării.

## 8.2. Resurse necesare

### 8.2.1. Resurse materiale:

<b>Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova</b>  <b>IMSP IFP "Chiril Draganiuc"</b>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>Utilizarea echipamentului de protecție personală</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr. de ex.: 21</b>
	<b>Cod: PO - 04</b>	<b>Revizia: - 0</b> <b>Nr. de ex.: -</b> <b>Exemplar nr.: 1</b>

Bonete, halate obișnuite, șorțuri, măști chirurgicale, respiratoare, protectoare faciale (ochelari, apărătoare faciale, ecrane protectoare), mănuși, salopete, costume de protecție, pelerine, cizmele de cauciuc dezinfectanți. Echipamentul poate fi reutilizabil sau de unică folosință.

#### **8.2.2. Resurse umane:**

Persoanele care în contextul sarcinilor de serviciu vor utiliza echipamentul de protecție.

#### **8.2.3. Resurse financiare:**

Conform bugetului aprobat

### **8.3. Instrucțiuni de utilizare:**

#### **8.3.1. Boneta**

Un atribut obligatoriu pentru personalul sanitar în special în unitățile aseptice, săli de operație, cabinetele stomatologice, la efectuarea procedurilor invazive, în contactul cu bolnavii infecțioși etc.

#### **8.3.2. Halatul obișnuit**

Halatul trebuie să fie confecționat din material hidrozistent, să fie de unică folosință să aibă o lungime mijlocie pentru a acoperi partea superioară a cizmelor, preferabil de nuanțe deschise pentru a deceta mai bine contaminarea posibilă. Halatul trebuie să posedă bucle ale degetelor mari sau deget sau manșetă elastică pentru a ancora mânecile în loc.

Halatul este utilizat în timpul tuturor activităților din unitățile medicale. Personalul trebuie să poarte o uniformă proprie sau haine de stradă acoperite de un halat.

Dacă este posibil, în fiecare zi trebuie purtată îmbrăcăminte proaspăt spălată. Aceasta trebuie schimbată în cazul în care se pătează cu sânge sau în cazul umezirii din cauza transpirației sau a altor lichide. Îmbrăcăminte de lucru trebuie fabricată dintr-un material ușor de spălat și dezinfectat.

#### **8.3.3. Masca**

Masca medicală/chirurgicală urmează să fie cu grad înalt de rezistență la fluide, respirabilitate bună, părțile internă externă trebuie să fie clar identificate, structura să nu permită lipirea de gură.

Măștile se folosesc în diverse scopuri, iar cerințele pentru măști vor fi deasemenea diferite, în funcție de scopul utilizării lor:

- protecția pacientului: personalul poartă masca în timpul activității în sala de operație, la îngrijirea pacientului cu imunitate compromisă, la efectuarea diverselor incizii, pansamente. În aceste cazuri este suficientă o mască chirurgicală.
  - protecția personalului: personalul trebuie să poarte masca la îngrijirea pacienților cu infecții respiratorii la efectuarea bronhoscopiilor sau examenelor similare. În aceste cazuri se recomandă o mască cu eficiență sporită.
  - În cazul pacientului de tuberculoză se va purta respiratorul.
- 1) *Măștile de protecție trebuie îmbrăcate corect, încât să acopere și gura și nasul, și trebuie legate strâns, după cum urmează:*
    - a) legăturile, sau benzile elastice, trebuie strânse la jumătatea capului și pe gât;
    - b) banda flexibilă se fixează pe șaua nazală;
    - c) se fixează confortabil pe față și sub bărbie.
  - 2) *În timpul purtării se evită atingerea măștii cu mâinile.*
    - a) În cazurile când atingeți cu mâinile o mască folosită, de exemplu în timpul îndepărtării sau spălării, trebuie să vă curățați mâinile fie prin spălare cu apă și săpun, fie cu un antiseptic pentru mâini pe bază de alcool.



Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova  IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală	Ediția: I Nr. de ex.: 21
	Cod: PO - 04	Revizia: - 0 Nr. de ex.: - Exemplar nr.: 1

3) În cazul când măștile se umezesc, ele trebuie înlocuite, de exemplu după o utilizare îndelungată, când ele pot deveni umede. În acest caz, masca este înlocuită cu alta nouă, sau curățită și uscată.

4) Pentru a îndepărta în mod adecvat o mască:

- Se pornește de la premisa, că partea frontală a măștii este contaminată.
- Se dezleagă sau se rup mai întâi legăturile inferioare, apoi cele superioare, apoi, se îndepărtează masca ținând cu mâna doar legăturile.
- Măștile de unică folosință sunt eliminate după o singură folosință.

5) După îndepărtarea măștii de protecție trebuie de curățat mâinile prin spălare cu apă și săpun, sau cu ajutorul unui antiseptic pentru mâini pe bază de alcool.

Nu exista date publicate referitoare la intervalul de timp în care masca oferă protecție purtătorului; se recomandă ca mastile să fie înlocuite în cazul când devin umede, deteriorate, sau murdarite vizibil. Se recomandă să fie schimbate la fiecare 4-6 ore.

#### 8.3.4. Respiratorul

Măști de protecție de înaltă eficiență/ respirator individual

Respiratorul individual de tip N95, EU FFP2 sau echivalentul lor se utilizează în cazul procedurilor ce generează formarea de aerosoli (bronhoscopiei, etc), cât și deservirea bolnavilor cu infecții respiratorii pentru precauție suplimentară de contaminare prin aerosoli (TB, SRAS, gripa, etc.)

Respiratorul N95 are un nivel de eficiență al filtrării de peste 95% pentru aerosolii neuleioși, testați pentru particule de 0,3μm. "N" - înseamnă "ne-rezistent la ulei", iar "95" se refera la eficiența filtrării de 95%. O îmbrăcare corectă a măștii pe fața rasă complet (la bărbați), ofera cea mai buna protecție pentru lucrătorii din sectorul sanitar. La îmbrăcare măștile trebuie testate în concordanță cu recomandările fabricantului. Pentru probă purtătorul trebuie să execute o inspirație rapidă, forțată, pentru a determina dacă masca se mulează pe față.

Pentru instrucțiuni asupra modului optim de utilizare a măștii N95, sau unui echivalent, trebuie consultat prospectul furnizat de producător.

#### 8.3.5. Protectoarele faciale: ochelari, ecranul protector;

Ecranul facial poate fi de unică folosință sau reutilizabil, dar să permită curățarea și dezinfectia, și să acopere complet laturile și lungimea feței. Ecranul trebuie să fie fabricat din plastic transparent, să ofere o vizibilitate bună atât pentru purtător cât și pentru pacient. Banda reglabilă să permită atașarea sigură și jurul capului și să se potrivească perfect pe frunte. Preferabil să fie rezistent la ceață.

Ecranul facial Protejează mucoasa conjunctivală. Se folosesc în cazul, când se anticepează producerea de stropi, picături, jeturi de sânge și lichide biologice.

Ochelarii de protecție pot fi de unică folosință sau reutilizabili cu condiția dispunerii unor aranjamente adecvate pentru decontaminare. Să contacteze bine cu pielea feței, cu rama flexibilă din PVC pentru a se potrivi cu ușurință cu toate contururile feței asigurând o presiune omogenă. Să acopere ochii și zonele înconjurătoare. Lentilele trebuie să fie din plastic transparent, rezistente la ceață și zgârieturi. Banda reglabilă urmează să fie sigură și fermă și să asigure să nu cadă sau să se slăbească în timpul activităților. Ochelarii trebuie să fie etanși și transparenți. Ecranele trebuie să fie suficient de mari pentru a acoperi tegumentele și mucoasele regiunii oculare.

#### 8.3.6. Mănușile

Tipul mănușilor:

- de uz unic sterile
- nesterile curate
- de uz general sau menaj

Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova  IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală	Ediția: I Nr. de ex.: 21
	Cod: PO - 05	Revizia: - 0 Nr. de ex.: - Exemplar nr.: 1

- de cauciuc

Mănușile ar trebui să aibă manșete lungi, în mod ideal până la mijlocul antebrațului (lungime totală minimă de 280mm)

*Scopul:*

- protecția pacientului;
- protecția personalului.

*Utilizare:*

- în cazul contactului mainilor cu sânge, lichide biologice contaminate, alte lichide biologice cu urme vizibile de sânge, tesuturi umane;
- abord venos sau arterial;
- recoltare de LCR;
- contact cu pacienți care sângerează, cu plăgi deschise, escare de decubit, alte leziuni cutanate;
- manipularea instrumentarului contaminat, în vederea curățirii, decontaminării;
- manipularea deșeurilor, etc.

Previne contaminarea mâinilor cu produse biologice.

Reduce probabilitatea de transmitere a germenilor.

*Modul de utilizare:*

- schimbare după fiecare pacient;
- după utilizare se îndepărtează, prinzând marginea primei prin exterior aruncând-o în containerul pentru colectare și apoi prinzând-o pe cealaltă cu mâna liberă prin interior, scoțând-o cu grijă și aruncând-o în același container;
- după îndepărtarea mănușilor mâinile se spală, chiar dacă mănușile nu prezintă semne vizibile de deteriorare în timpul activității încheiate;
- mănușile de unică utilizare nu se reutilizează, deci nu se curăță, dezinfectează;
- mănușile de uz general se pot decontamina și reutiliza, dacă nu prezintă semne de deteriorare (perforare, îmbătrânire cauciuc, etc.)

*Se recomandă:*

- alegerea mănușilor trebuie adaptată fiecărei utilizări:
  - sterile (în intervenții care presupun contactul cu regiuni sterile ale corpului, mucoasele, sau produsele biologice);
  - nesterile (în examinări curente);
- schimbarea mănușilor după fiecare utilizare, între doi pacienți, între două îngrijiri, în caz de întrerupere a actului medical, în caz de rupere;
- nu se poartă aceeași pereche mai multe ore sau de mai multe ori.

Este important de știut că personalul medico-sanitar care utilizează mănuși trebuie să aibă unghiile tăiate scurt și să nu poarte bijuterii în timpul manevrelor medicochirurgicale. Purtarea a două perechi de mănuși nu scade frecvența accidentelor prin expunere la sânge, dar divide riscul de contact cu sângele sau un alt produs contaminat.

### 8.3.7. Șorțul, pelerina

Se confecționează din material textil sau impermeabil și se utilizează în cazurile când se anticipează producerea de stropi, picături, jeturi de sânge și lichide biologice potențial contaminate.

Se îmbracă peste halatul de protecție. Șorțurile din plastic sunt impermeabile la sânge și lichide biologice

### 8.3.8. Salopeta, costumul

Se utilizează în cazul maladiilor extrem de contagioase.

Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova  IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală	Ediția: I Nr. de ex.: 21
	Cod: PO - 04	Revizia: - 0 Nr. de ex.: - Exemplar nr.: 1

La dezbrăcare salopeta se rulează în jos fără a atinge partea exterioară  
Salopetele trebuie să fie cu 2 numere mai mari față de mărimea normală a persoanelor utilizatoare.

### 8.3.9. Protecție de încălțăminte de unică folosință

Pot fi scurți sau lungi confecționați din polietilena. Cei lungi for fi utilizați în cazurile maladiilor extrem de contagioase și vor avea lungimea până la genunchi cu legături ce vor permite fixarea la nivelul gambei și laba piciorului. Cei scurți vor avea elastic ce va permite fixarea de regiunea gleznei.

### 9. Evidențe și înregistrări:

- registrul de evidență farmaceutică;
- documente medicale;
- documente administrative.

### 10. Responsabilități și răspunderi în derularea activității:

Șefii secțiilor  
Asistentele medicale superioare  
SMC

Nr. crt.	Compartimentul (postul)/acțiunea (operațiunea)	SMC	Președintele CC	Director	Angajații instituției	Secretariat
	1	2	3	4	5	6
1.	Elaborare procedură	E				
2.	Verificare procedură		V			
3.	Aprobare			A		
4.	Aplicare				Ap.	
5.	Arhivare					Arh.

### 11. Anexe, înregistrări, arhivări.

Nr. crt.	Denumirea anexei	Elaborat	Aprobat	Nr. exemplare	Difuzare	Arhivare		Alte
						loc	durată	
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale Republica Moldova  IMSP IFP "Chiril Draganiuc"	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ Utilizarea echipamentului de protecție personală	Ediția: I Nr. de ex.: 21
	Cod: PO - 04	Revizia: - 0 Nr. de ex.: - Exemplar nr.: 1

## 12. Cuprins.

Numărul componenteii în cadrul procedurii operaționale	Denumirea componenteii din cadrul procedurii operaționale	Pag.
0.	Coperta	1
1.	Lista responsabililor de elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale	2
2.	Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale	2
3.	Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale	2-3
4.	Scopul procedurii	3
5.	Domeniul de aplicare a procedurii operaționale	3
6.	Documente de referință aplicabile procedurii operaționale	4
7.	Definiții și prescurtări ale termenilor utilizați în procedură	4
8.	Descrierea procedurii	5-10
9.	Evidențe și înregistrări	11
10.	Responsabilități și răspunderi în derularea activității	11
11.	Anexe, înregistrări, arhivări	11
12.	Cuprins	12